

## Internet y anestesia regional

Dr. \*Alejandro Libkind CCPM

El flujo de información científica adopta características acordes con la época que nos toca vivir. Los cambios son muy veloces y necesitamos herramientas para manejar y acceder al caudal constante de datos, ya que de otra forma muchas veces el profesional es alertado por su paciente. Existen recursos en Internet que permiten estar informado y debatir con nuestros pares. Una red de contención mundial está a nuestro alcance. En anestesia regional existen múltiples recursos que aquí detallamos.

Así como nuestra práctica anestesiológica va superando la etapa artesanal para requerir herramientas que nos aporta la evolución tecnológica, la cantidad y la velocidad en la evolución de la información nos exige adecuar nuestros sistemas de actualización y alertas.

No solamente nos lo piden pacientes cada vez mejor informados, sino que los jueces ya están exigiendo la provisión de prácticas con la más actualizada información disponible.

La clásica fuente de libros y revistas que nos ofrecen información organizada, cubren un aspecto de nuestras necesidades.

Se calcula en 5 años el tiempo en que una información sedimentada llega a los libros. También pasan años hasta que es publicada en una revista. A pesar de que estos plazos se están acortando<sup>1</sup>, no tenemos acceso a todas las revistas y son cada vez más quienes chequean su PC cotidianamente.

El ejemplo de lo sucedido con los COX2 recientemente ilustra el nuevo escenario.

Un mes antes de que el Rofecoxib se retirara del mercado, ya existía información sobre el informe de la FDA en ese sentido, tanto en los portales como en los foros de anestesiología.

Aquellos que tuvimos acceso avisamos a nuestros pacientes muchos días antes de que apareciera en los periódicos. Pero la gran mayoría de los colegas vivió situaciones embarazosas al ser informados por los propios pacientes.

Al momento de escribir estas líneas, la recomendación es no utilizar los COX2. Se los recomienda poner en moratoria, mientras su comercialización todavía es permitida.

El naproxeno presenta una situación de alerta a dosis habituales<sup>2</sup>.

Aquellos que disponen de sistemas de alerta en sus bases de datos portátiles en sus PDA (Palm o PocketPc), o que participan en foros de la especialidad, reciben newsletters, o que acceden en sus PC a portales de la especialidad poseen esa información y pueden actuar en consecuencia.

En nuestra práctica cotidiana surgen casos complejos en forma inesperada que debemos resolver rápidamente, e Internet nos ofrece información que debidamente seleccionada soluciona nuestras dudas.

Es cada vez más común que tengamos acceso a la red en nuestros quirófanos, principalmente en las modernas estaciones de trabajo<sup>3</sup>.

Las PDA (Personal Digital Assistant), que caben en un bolsillo y cuestan alrededor de 200 dólares, pueden almacenar bibliotecas enteras de información, posibilitan la conexión a Internet en forma inalámbrica y pueden cargarse con programas de Vademecums, como Epocrates o Lexi-Drugs, de diagnóstico, como 5 Minutes Medical Consult, e infinidad de recursos relacionados con anestesia regional que enumeraremos a continuación.

Se debe tener en cuenta que millones de sitios ofrecen información disponible y que cualquiera puede subir cualquier contenido a la red.

Es muy importante aprender los senderos que vamos a recorrer en este nuevo entorno para identificar la información confiable.

Las instituciones, revistas reconocidas y bases de datos como Medline, Ovid, Embase y otras permiten acceder a información segura.

Organizaciones como Cochrane, dedicadas a la Medicina Basada en la Evidencia, categoriza las fuentes de información y desarrolla estudios y protocolos propios.

El sistema de Autoalert de Ovid nos permite dejar planteada una estrategia de búsqueda, y automáticamente los artículos o trabajos llegan a nuestro correo a medida que aparecen en las bases de datos.

Este sistema se denomina webcasting y existen otras alternativas menos específicas y gratuitas como Doctor's Guide.

Luego de varios años de utilización, considero imprescindible tener consigo una base de datos de un vademécum farmacológico, con la posibilidad de cruzar las drogas para verificar interacciones y sus implicancias anestesiológicas y de medicina crítica, y un resumen de patologías como el 5 Minutes Medical Consult donde podemos consultar cualquier síndrome o patología en el acto.

Hasta aquí hemos visto lo que Internet aporta como una biblioteca muy sofisticada.

No obstante, considero aún más importante la posibilidad de la comunicación entre pares.

Mediante las listas de correos y foros de discusión a escalas regionales y mundiales, se produce un intercambio de

\*Médico Anestesiólogo San Carlos de Bariloche, Argentina, libkind@bariloche.com.ar

experiencias y ayuda concreta ante casos dificultosos que resulta invaluable para aquellos que trabajan en centros alejados.

Ante una consulta por correo electrónico, es posible acceder al soporte y la colaboración de colegas desde lugares impensados, que en muchos casos aportan soluciones en tiempo real. La reducción de estrés que significa este apoyo y su impacto sobre el medio es muy importante.

Pacientes y médicos se benefician de una mejor medicina.

Se disminuyen los errores de tratamiento, que son unas de las mayores causas de morbilidad, y se ofrecen más alternativas.

En las listas y foros generalmente existen moderadores que pueden contestar o responder aquellos aportes que no sean correctos.

Allí se suelen comentar alertas y novedades; en mi experiencia personal, he cambiado muchas rutinas de trabajo en base a estos aportes.

No es casual que un estudio demuestre que en Australia los médicos de zonas rurales son más sofisticados en sus herramientas de búsqueda e información que sus pares urbanos<sup>4</sup>.

Para aquellos que no están muy habituados al uso de Internet, estas herramientas pueden parecerles muy complicadas. No obstante, enviar y recibir correo ya se ha convertido en una actividad básica, y suscribirse a Newsletters es muy sencillo.

En PubMed hay tutoriales para ajustar la búsqueda. Con el tiempo se va ganando en habilidad.

Encontrará en este artículo múltiples referencias para obtener contenidos en Internet. No obstante, la estrategia básica de búsqueda en medicina se realiza con buscadores, que son máquinas que en segundos revisan millones de sitios con información disponible.

El buscador más utilizado actualmente, Google, permite sin mayores complicaciones ir agregando términos para afinar nuestro objetivo. Utilizando las palabras AND, OR, NOT y NEAR, siempre en mayúsculas, podemos restringir la búsqueda.

La herramienta Google Scholar restringe la búsqueda a contenidos académicos.

El Google Desktop nos ayuda a buscar la información que muchas veces guardamos y no podemos encontrar en nuestra PC.

El buscador de la Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU., Pubmed, nos ofrece una búsqueda instantánea de abstracts de los temas requeridos colocando las palabras clave.

Para afinar la búsqueda, al ingresar a PubMed, en el listado de opciones colocado a la izquierda, debemos ingresar a MeSH database.

Los MeSH, Medical Subject Headings, o Títulos Médicos Principales, son la selección de términos que utiliza la biblioteca para clasificar los artículos.

Lo hace según jerarquías y tiene herramientas que nos permite acotar nuestra búsqueda eficientemente.

En esa ventana existen tres tutoriales muy cortos y claros que nos ilustran sobre su utilización.

Resulta muy eficiente también cuando encontramos un artículo que se ajusta a nuestras necesidades, conviene clicar sobre "artículos relacionados", ya que este sistema activa automáticamente varios filtros.

Es muy importante entrar a la base de datos de Cochrane <http://www.cochrane-anaesthesia.suite.dk/> orientada a medicina basada en evidencia, donde existen revisiones críticas y meta análisis de múltiples temas.

## En anestesia regional

En anestesia regional hay recursos específicos portátiles o por acceso Web que nos permiten un soporte muy bienvenido cuando lo necesitamos.

Videos completos de técnicas, indicaciones y referencias están a nuestro alcance, sólo se necesita la dirección para ir en su busca.

Cito como ejemplo un mensaje en la Gasnet del 24/10/04 del Dr. Eric Hodgson de Sudáfrica, quien recibe un paciente con fractura luxación de tobillo y con altas dosis de opiáceos sin control del dolor. Hodgson, habiendo leído un abstract sobre el bloqueo del poplíteo lateral, ingresó a la página de Nysora, <http://www.nysora.com> y 20 minutos más tarde realizaba el bloqueo por primera vez, con alivio del dolor hasta 14 horas del postoperatorio.

Existen varios portales con información en anestesia regional también en castellano.

Siempre es saludable hacer un repaso de aquellos bloques que no hacemos cotidianamente.

En el caso de alguna complicación, en el ámbito de la anestesia regional, podemos realizar una consulta instantánea por vía telefónica o vía Web a la página de SOS Anestesia Regional, con versión española, francesa y latinoamericana (en desarrollo).

Un colega lo ayudará en el acto, y luego se podrá debatir el asunto en la página con los recaudos de privacidad y anonimato necesarios para evitar implicancias legales.

Muchos incidentes no se reportan por temor a esas consecuencias, perdiéndose información valiosa para corregir errores y modificar conductas.

Quiero enfatizar que el Ministro de Salud Pública de Australia indicó recientemente que será mandatorio que las prácticas médicas deberán realizarse según la mejor evidencia obtenible, lo que coloca a los profesionales bajo presión para asegurar su acceso a la información en tiempo y forma. Obviamente los jueces convalidarán esta exigencia.

Como contrapartida, el sistema es muy seductor y debemos regular los tiempos que le dedicamos y el flujo de información que tenemos abierto, pues "Si estamos inundados de mensajes, podemos llegar a ahogarnos en ellos" dice Giovanni Sartori.<sup>5</sup>

Finalmente ofrecemos un listado de recursos vigentes a la confección de este trabajo de utilidad en anestesia regional.

### Buscadores

Google: [www.google.com](http://www.google.com)  
Yahoo: [www.yahoo.com](http://www.yahoo.com)  
Altavista: <http://www.altavista.com/>  
Lycos: <http://www.lycos.es/>

### Herramientas asociadas de buscadores

Google Scholar: <http://scholar.google.com/>  
Google desktop: <http://desktop.google.com/>. Encuentra todo aquello que tenemos en nuestra computadora y no logramos encontrar. Muy liviano y no ocasiona problemas.  
Lookout: <http://www.lookoutsoft.com/Lookout/download.html>. Para usuarios de Outlook (no Express) encuentra cualquier mail en fracción de segundo entre nuestras carpetas. No bajar la versión Beta.

### Buscadores médicos

Pubmed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi>  
Rediris: <http://www.rediris.es/>. Guía de recursos en español.  
Pubmed Central: <http://www.pubmedcentral.nih.gov/>, acceso a revistas Gratuitas.  
Medline Plus: <http://medlineplus.gov/spanish/>. En Español; información sobre patologías, procedimientos y medicamentos para compartir con los pacientes.  
National Electronic Library of Health: <http://www.nelh.nhs.uk>  
Cochrane Library: <http://www.cochrane-anaesthesia.suite.dk/>  
Medicina basada en evidencia. Existe una versión en español de acceso gratuito, por ahora. <http://www.update-software.com/publications/Clibplus/default.html>. Se puede acceder por Bireme en español.  
Bireme: Excelente página en español de la Biblioteca de la OPS (Oficina Panamericana de la Salud), con revistas y artículos gratuitos. <http://www.bireme.br>.  
Página de FAAAR: Federación Argentina de Asociaciones de Anestesia, Analgesia y Reanimación. Ingreso a revistas médicas latinoamericanas. <http://www.anestesia.org.ar>.

### Portales de anestesia regional

- SOS Anestesia Loco Regional España: <http://www.sosalrspan.com>. Sistema de ayuda telefónica o por mail en caso de incidencias en anestesia regional.

Base de datos consultable con autorización. Mientras no se habilite la opción local, el teléfono es 00 (34) 635-874-873. Guardia permanente.

- SOS Anestesia Regional Latinoamericana: <http://milenium-bariloche.com/demos/sos/> (en construcción).
- ESRA España: <http://esra-spain.org>, Sociedad Europea de Anestesia Regional y Tratamiento del Dolor. Requiere ser socio para ingresar a videos y otro material. Ver Foros que es libre.
- SOS Anestesia Loco Regional Francia: <http://www.alrf.asso.fr/> (versión en inglés): [http://www.alrf.asso.fr/home\\_uk.htm](http://www.alrf.asso.fr/home_uk.htm). Página completísima, con acceso gratuito y registro inmediato. Protocolos, técnicas, videos, obstetricia, pediatría, analgesia, asistencia telefónica para el área francófona.
- NYSORA: <http://www.nysora.com/>, New York School of Regional Anesthesia. Página completísima con descripción de los bloqueos y acceso libre. También Foros
- RASCI IOWA: <http://uianesthesia.com/rasci/>, Regional Anesthesia Study Center of Iowa. Videos de técnicas y en PDF de acceso gratuito. Excelente.
- Regionalblock: <http://www.regionalblock.com/>. Acceso gratuito. Videos y Textos. La versión española no tiene mayores contenidos.
- ASRA: <http://www.asra.com/> American Society of Regional Anesthesia. Presenta material de acceso libre en formato PDF y próximamente "El bloqueo del mes", en video.
- ULM Nerve blocks: <http://www.nerveblocks.net>. En alemán e inglés. Excelentísima página que combina videos, animaciones, disecciones de cadáver y textos en un formato muy claro y atractivo. Acceso gratuito.
- CSEN: The Global Regional Anesthesia Website: <http://www.csen.com/anesthesia>, dirigida por Joseph Leedor, que promociona en ella sus productos pero almacena y difunde información interesante.
- Regional Anesthesia and Pain Medicine: <http://www2.rapm.org>. Publicación oficial de las sociedades de anestesia. Presenta algunos contenidos gratuitos y los artículos completos por suscripción.

### Anestesia regional y anticoagulación

[http://www.asra.com/items\\_of\\_interest/consensus\\_statements/](http://www.asra.com/items_of_interest/consensus_statements/) Consenso ASRA 2002 . Muy importante y de libre acceso.

### Guía para pacientes

- <http://www.oyston.com/anaes/local.html> A Patients' Guide to Local and Regional Anaesthesia por el Dr. John Oyston.

- Sociedad Española de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor (SEDAR): <http://www.sedar.es/>. Tiene una sección de anestesia regional y dolor.
- International Spine Intervention Society (ISIS): <http://www.spinalinjection.com/ISIS> Requiere ser miembro.
- Departamento de Anestesia de Calgary, Canadá: <http://www.calgaryhealthregion.ca/clin/anaesth/Regional/Workshop10/regional.htm>
- Técnicas clásicas y alternativas de miembro inferior.
- Update in Anesthesia: Revista producida por World Anaesthesia (WA) & the World Federation of Societies of Anaesthesiologists (WFSA). Múltiples artículos y guías de anestesia regional de los cuales el siguiente es un ejemplo: Farmacología de los anestésicos locales: [http://www.nda.ox.ac.uk/wfsa/html/u04/u04\\_014.htm](http://www.nda.ox.ac.uk/wfsa/html/u04/u04_014.htm)
- Neuromuscular Disease Centre<sup>6</sup>.
- Inervación de los músculos de la extremidad superior. <http://www.neuro.wustl.edu/neuromuscular/nanatomy/cervanat.htm>.
- Inervación de los músculos de la extremidad inferior. <http://www.neuro.wustl.edu/neuromuscular/nanatomy/leg.htm>
- Techniques in Regional Anesthesia and Pain Management. <http://www.us.elsevierhealth.com/product.jsp?isbn=1084208X>. Revista editada por Oscar De León Casasola. Acceso libre a editoriales y abstracts.
- Virtual Anesthesia Textbook: Local and Regional Anesthesia. <http://www.oyston.com/vat/ra.html>. Página con varios recursos y links.

## Anatomía

- Anatomía Humana de Gray del año 1918. <http://www.bartleby.com/107/indexillus.html>.
- Universidad de Michigan "Visual Human Project", <http://vhp.med.umich.edu/>
- Atlas de anatomía músculo esquelética: <http://eduserv.hsccer.washington.edu/hubio553/atlas/content.html>
- Atlas Anatomía Humana. Posee gráficos ampliables que permiten interaccionar con el fin de aprender los trayectos nerviosos.
- Nervios de la cabeza y cuello: <http://www.vh.org/adult/provider/anatomy/atlasofanatomy/plate25/index.html>.
- En Español: <http://www.iqb.es/cbasicas/anatomia/nervios/nervios.htm>.
- Cyberanatomy Tutorials: <http://anatome.ncl.ac.uk/tutorials/>. Acceso limitado a algunas áreas.
- Web de anatomía de la Universidad de Loyola en Chicago "LUMEN": <http://www.lumen.luc.edu/lumen/meded/grossanatomy/learnem/learnit.htm>.
- Músculos, nervios, dermatomas, inervación cutánea, arterias en forma interactiva.
- Atlas radiológico de la Universidad de Loyola:
- Tórax: <http://www.meddean.luc.edu/lumen/meded/medicine/pulmonar/cxr/atlas/cxratlasf.htm>
- Extremidad superior expuesta en diversas secciones transversales: [http://www.meddean.luc.edu/lumen/meded/grossanatomy/x\\_sec/ue/main\\_ue.htm](http://www.meddean.luc.edu/lumen/meded/grossanatomy/x_sec/ue/main_ue.htm).
- Atlas de anatomía con gráficos con cortes transversales de todo el organismo: <http://www.vh.org/adult/provider/anatomy/HumanAnatomy/CrossSectionAtlas.html>.
- Lesión nerviosa: <http://www.emedicine.com/med/topic2908.htm>.

## Newsletters

- [AnesthesiaLinx.com](http://www.mdlinx.com/AnesthesiaLinx/index.cfm?subspec_id=339&bt=todaysnews). Especifico sobre anestesia regional. [http://www.mdlinx.com/AnesthesiaLinx/index.cfm?subspec\\_id=339&bt=todaysnews](http://www.mdlinx.com/AnesthesiaLinx/index.cfm?subspec_id=339&bt=todaysnews).
- Amedeo: <http://www.amedeo.com/medicine/btb.htm>. Se pueden seleccionar las revistas de las cuales nos envían los abstracts.
- PeerView Institute: <http://www.peerviewpress.com>. Se seleccionan las drogas de las cuales queremos información periódica respecto a su utilización.

## Programas

- ePocrates, <http://www.epocrates.com>. Es una base de datos de 3500 drogas. Los campos de esta base de datos incluyen dosis de adultos, pediátricas, interacciones de drogas y reacciones adversas. Actualmente con versión para Palm, Pocket Pc y computadoras de escritorio. Es sumamente manuable durante las visitas preoperatorias, en la evaluación de la medicación tomada por el paciente y durante las rondas de reanimación y terapia intensiva. Se actualiza regularmente. Utiliza 3 MB.
- Epocrates Essentials es la combinación de:
  - ePocrates Rx Pro
  - Farmacopea con ePocrates ID guía de enfermedades infecciosas,
  - ePocrates Dx
  - Referencia sobre diagnóstico y tratamiento basado en Griffith's 5-MCC (5 minutos medical consult),
  - ePocrates Lab
  - Referencia diagnóstica sobre cientos de análisis,
  - ePocrates MedTools – Gratis.
- Múltiples herramientas de cálculo para el punto de atención. Actualización continua y alertas en cada conexión. Se pueden comprar por separado.
- ePocrates Rx - FREE

Es la opción gratis para Palm y Pocket PC. Exclusivamente farmacopea.

### Otras Farmacopeas

- Tarascon ePharmacopoeia [www.tarascon.com](http://www.tarascon.com) es otra base de datos farmacológicos e interacciones compatible con PocketPc y OS. Gratuita la versión Beta. Se puede usar desde ampliación de memorias. Actualización diaria.
- Lexi-Drugs ([www.lexi.com](http://www.lexi.com)). Completa farmacopea, exhaustiva y sencilla de manejar. Con referencias a drogas que no se encuentran en EE.UU. y sí en Latinoamérica. Su versión COMPLETA incluye: [Lexi-Drugs Platinum™](#) 3.4-5.8Mb en Pocket requeridos. Colocables en expansión. [Lexi-Drugs™ for Pediatrics](#), [Griffith's 5-Minute Clinical Consult](#), [Lexi-Natural Products™](#), [Lexi-Poisoning & Toxicology™](#), [Lexi-Infectious Diseases™](#), [Lexi-Diagnostic Medicine™](#), [Lexi-Interact™](#), [Lexi-Drugs™ for Nursing](#).
- Estos sistemas permiten consultar en segundos sobre la enfermedad y el tratamiento a seguir.
- Pepid: [www.pepid.com](http://www.pepid.com). Farmacopea muy completa que incluye también interacciones, drogas alternativas y herbales. No se puede ejecutar desde ampliación de memoria. Requiere 3.9 MB - Palm 4.3 MB - Windows CE & Pocket PC.
- PDR: [www.skyscape.com/k2](http://www.skyscape.com/k2). Clásica guía farmacológica.
- En castellano: Vademécum Medicom de España. Sólo para tarjetas de expansión poderosas, pesa 15 megas. <http://www.palmedico.com>.

### Programas de consulta clínica

- ClinAne™ (Clinical Anesthesia), de J Barash. Adaptado a formato Pda [www.skyscape.com](http://www.skyscape.com).
- AnesthesiaDrugs™ (Sota Omoigui's Anesthesia Drugs Handbook) [www.skyscape.com](http://www.skyscape.com).
- 5 Minute Clinical Consult ([www.Lexi.com](http://www.Lexi.com)). Excelente base de datos de enfermedades y tratamiento. Utiliza 5.2 MB en CE y 3Mb en OS; se puede usar también desde una tarjeta de expansión, pero uno puede dar una clase sobre el Síndrome de Charcot-Marie-Tooth, sobre la marcha.
- iFacts: Interacción medicamentosa y alimentaria sobre 2.400 drogas [www.skyscape.com/k2](http://www.skyscape.com/k2).
- ABX: Guía de enfermedades infecciosas y antibioterapia de John Hopkins Univ. (<http://hopkins-abxguide.org>). Impresionante herramienta de actualización y consulta permanente, con alertas artículos y referencias. Requiere 3 a 4 megas usables en la ampliación de memoria en Palm, en Pocket recomendable en memoria principal. Es gratuita. Tiene algunos problemas de instalación y no funciona en máquinas Toshiba y Dell y con pocketpc 2003.

- Harrison's Principles of Internal Medicine 14e Companion Handbook: un e-Book o libro electrónico de un mega de requerimiento, que se puede alojar en la tarjeta de expansión de memoria, [www.handheldmed.com](http://www.handheldmed.com).
- The Merck Manual: el muy utilizado manual de consulta rápida con patologías y medicación [www.handheldmed.com](http://www.handheldmed.com).
- Guía de urgencias para PocketPC de la AEMIR (Asociación Española de MIR) [www.palmedico.com](http://www.palmedico.com). En español guía de actuaciones ante emergencias con o sin diagnóstico, Ej. SOC, coma, crisis asmática, diabética, etc.
- Dermatomas: <http://www.palmedico.com>. Para Palm como aplicación y para Pocket como imagen. Gratis.

### Programas de cálculo

- MedCalc 4.3 de Mathias Tschapp, MD. Contiene 76 fórmulas diferentes muy útiles en la sala de operaciones y reanimación. Usa 232 kb de RAM. Sólo para Palm y gratuito.
- Archimedes: Programa de cálculo para PocketPC y Palm. 70 fórmulas y sus ayudas. Gratuito. Ocupa 660K y se encuentra en [www.skyscape.com/k2](http://www.skyscape.com/k2).

### Utilitarios

- Documents to Go ([www.dataviz.com](http://www.dataviz.com)). Este programa para Palm sincroniza documentos en Word y Excel automáticamente desde la PC.
- ISilo: Permite cargar y llevar archivos Doc y html en dispositivos Palm y en Pocket Pc actualmente [www.isilo.com](http://www.isilo.com).
- HandBase: Permite intercambiar bases de datos directamente entre Palms y Pocket PCs. HandBase ([www.ddhsoftware.com](http://www.ddhsoftware.com)). Otros programas para compartir archivos: TomeRaider ([www.tomeraider.com](http://www.tomeraider.com)) PalmReader ([www.palm.com](http://www.palm.com)).
- Scata: The Society for Computing and Technology in Anaesthesia. <http://www.scata.org.uk/>. Ofrece Logs de registro para procedimientos. Gratuito para Pocket Pc.
- Regional Images: <http://www.anesthesianet.com/palm/linkspalm.htm>. Importante cantidad de imágenes útiles para bloqueos regionales. Gratis. Requiere tener el programa ISilo para su visualización en Palm Y Pocket PC.

### Listas de correos

- Rediris: <http://www.rediris.es/list/info/anestesia.html>
- Gasnet <http://gasnet.med.yale.edu/>
- CSEN (pág. de Joseph Eldor) [cсен-anesthesia-mailing-list@yahoo.com](mailto:cсен-anesthesia-mailing-list@yahoo.com).

## Foros

- Nysora [http://64.225.66.76/cgi-bin/nysora\\_forum.html](http://64.225.66.76/cgi-bin/nysora_forum.html).
- Esra España: <http://esra-spain.org/foros/>. Son varios foros de acceso libre en castellano, sobre bloqueos periféricos, alteración de hemostasia y bloqueos, cefalea post punción, dolor agudo, dolor neuropático, obstetricia. No tiene mucho tráfico pero es interesante.

## Webcast

- Doctors Guide <http://www.docguide.com>.
- El Webcasting es la "pesca" automática de información con criterios previamente seleccionados, por lo que es posible personalizarla y acotarla. Puede ser encargada en "Newsletters" y en sitios que ofrecen el servicio. Muchos sitios de revistas ofrecen, además, enviar resúmenes e índices de sus números.

## Canales de PDA

- AvantGo.com.
- Handheldmed <http://www.handheldmed.com/>.

Los canales de PDA remiten información con características especialmente adaptadas para estas "agendas", lo que

se consigue mientras se sincronizan con la PC o cuando están conectadas directamente a la red telefónica fija o celular. La información sobre artículos, resúmenes de revistas, protocolos, etc. es cada día más abundante.

Los links expuestos han sido chequeados a la fecha de la elaboración del trabajo. Permanentemente hay modificaciones.

## Bibliografía

1. Jaschek F. Internet en Información Científica: solución o peligro. 33º Congreso Argentino de Anestesiología, 2004.
2. Risk of acute myocardial infarction and sudden cardiac death in patients treated with cyclo-oxygenase 2 selective and non-selective non-steroidal anti-inflammatory drugs: tested case-control study. David J Graham, David Campen, Rita Hui, Michele Spence, Craig Cheetham, Gerald Levy, Stanford Shoor, Wayne A Ray. The Lancet 2005, Volume 365, Issue 9458, Page 475.
3. Technology, computing, and simulation. Access Denied; Care Impaired: The Benefits of Having Online Medical. Information Available at the Point-of-Care Barry A. Finegan, Anesth Analg 2004; 99:1450-1452.
4. White C, Sheedy V, Lawrence N. Patterns of computer usage among medical practitioners in rural and remote Queensland. Aust J Rural Health 2002 Jun; 10(3):137-46.
5. Giovanni Sartori. Homo Videns. 1998.
6. Juan Manuel Campos. Dolor en Internet. Manual de Tratamiento del Dolor. Publicaciones Permanyer 2003.

**Dirección postal:** Dr. Alejandro Libkind  
**E-mail:** libkind@bariloche.com.ar