



## Curso **EPM** – Manejo Esencial del Dolor

**Directoras del curso:** Dras. Carolina Haylock – Loor y Diana Finkel

**Coordinadores del curso:** Dra. María Cristina Celesia (sábado 25/6)  
Dr. Marcelo Grecco (sábado 2/7)

### **FUNDAMENTACIÓN y PROPÓSITO del CURSO**

El Essential Pain Management (EPM) es un programa multidisciplinario sobre Dolor.

El EPM fue creado por los anestesiólogos Dres. Wayne Morris (Nueva Zelanda) - actual presidente de la WFSA – y Roger Goucke (Australia) - experto en medicina de dolor – en 2010, con el respaldo de WFSA (Federación Mundial de Sociedades de Anestesiólogos) y ANZCA (Colegio de Anestesiólogos de Australia y Nueva Zelanda).

Realizado en más de 55 países de todo el mundo, ha demostrado ser una herramienta sencilla y válida para aprender y enseñar, sistematizar y revisar el abordaje del dolor agudo y crónico de los pacientes.

El Programa EPM persigue un cambio positivo y de alto impacto en los clásicos paradigmas, para la mejora de la calidad de vida de ese 80% de pacientes que aún en pleno Siglo XXI sigue sufriendo dolor, según la OMS.

En Argentina contamos con excelentes Posgrados en Medicina del Dolor dirigidos por médicos anestesiólogos.

En estos posgrados se apunta fundamentalmente a la adquisición de amplios y profundos conocimientos en fisiopatología, farmacología, diagnóstico de los síndromes y enfermedades que se acompañan de dolor y a la adquisición de habilidades y destrezas en el manejo del dolor crónico refractario.

Más allá de los contenidos básicos del manejo del dolor, EPM apunta a los aspectos actitudinales de este abordaje. El Programa centra su misión en que los participantes, trabajadores de la salud con distintas formaciones, tomen compromiso frente al paciente que sufre, independientemente que sean expertos o no en la materia. Y sistematicen así ese abordaje.

Basado en el SISTEMA **RAT**

**R**econocer

**A**nalizar

**T**ratar

Revalorar

**RAT** como **RATA**, ya que el dolor no tratado es como una rata:

- \* a menudo está oculto (no es reconocido),
- \* causa mucho sufrimiento (puede por sí producir enfermedad)
- \* genera sensaciones desagradables
- \* sin embargo, puede ser vencido con métodos sencillos y económicos!

### **PROFESIONALES A LOS QUE ESTÁ DESTINADO:**

- Médicos Anestesiólogos Federados sin sanciones éticas ni profesionales, que preferentemente no tengan formación en Dolor
- Médicos no Anestesiólogos
- Personal de Salud (enfermeros, kinesiólogos)

### **LUGAR DE LAS ACTIVIDADES**

Zoom

**FECHAS EN QUE SE DA (el curso es de un solo día).** El cupo está limitado a 40 personas por cada día.

**Sábado 25 de junio de 9:00 a 15:30**

**Sábado 02 de julio de 9:00 a 15:30**

### **CARGA HORARIA**

6,5 horas (Clases sincrónicas, conferencias interactivas, resolución de casos clínicos, exámenes pre-test y post - test).

### **OBJETIVO GENERAL del CURSO**

**El EPM tiene como objetivos:**

Mejorar el conocimiento del dolor

Enseñar a los trabajadores de la salud a Reconocer, Analizar y Tratar el dolor (RAT)

Descubrir los obstáculos existentes para un adecuado manejo del dolor y buscar las soluciones para vencerlos  
Capacitar a los trabajadores de salud locales para enseñar el EPM, a la vez

**Para esto, se trazaron los siguientes objetivos docentes y de aprendizaje:**

### **RESULTADOS DE APRENDIZAJE:**

El alumno debe ser capaz de dominar el arte de la ciencia de la ventilación mecánica y poder ejecutarla diariamente en los pacientes bajo anestesia, siguiendo las metas para el bienestar de los pacientes.

### **COLABORADORES DOCENTES - INSTRUCTORES**

Adriana Aiello  
María Cristina Celesia  
María Paula Garcia  
Marcelo Grecco  
Mariela Zucca  
Viviana Aviani  
María Barthes  
Oscar Benitez  
Mariano Dobranki  
Matías Giuliano  
Enrique Gómez  
Adrian Lafert  
Elizabeth Liska  
Luis Lucero Capriz  
Débora Manríquez  
María Eugenia Passadore  
Roberto Sabino

### **CONTENIDOS Y DESARROLLO DE LOS MISMOS**

Bienvenida-Perspectiva local-Pretest  
Introducción  
¿Qué es Dolor?  
¿Por qué debemos tratar el Dolor?  
Analizar la Intensidad del Dolor  
Clasificación del Dolor  
Generalidades del Tratamiento del Dolor  
Fármacos Analgésicos  
Obstáculos en el Manejo del Dolor  
Utilizando el Sistema RAT  
Discusión de Casos  
Superando los Obstáculos  
Post-test

Certificados

## **DESARROLLO Y DINÁMICA DEL CURSO**

El curso se desarrolla en una jornada de 6,5 horas.

Será una jornada intensa y rica en actividades (conferencias interactivas y resolución de casos clínicos) en formato virtual (Plataforma Zoom).

## **MECANISMO DE EVALUACIÓN:**

La evaluación del curso consta de un examen pre-test (diagnóstico de conocimientos previos sobre dolor) y un examen post-test (medida del impacto del curso en la adquisición de información, habilidades y desempeño actitudinal).

Estos exámenes son estructurados de opción múltiple.

## **Requisitos de aprobación y para la acreditación**

-Aprobación con un 70% de respuestas correctas del posttest

-Presentismo durante la jornada completa