

**A46**

## **PREVALENCIA DE BURN OUT EN RESIDENTES DE LA CARRERA DE MÉDICO ESPECIALISTA EN ANESTESIOLOGÍA**

**García Picasso D ; Sucari C ; Rocco A; Vitale N**

Hospital Gral. de agudos Ramos Mejía, Hospital Velez Sarfield, Ciudad Autónoma de Bs. As., Argentina  
Hospital Carlos Bocalandro, Prov. De Bs. As., Argentina

Palabras Claves: Burn out; anestesia, residentes, prevalencia.

**Introducción:** En 1974 el psiquiatra Freudenberg, introduce por primera vez el término Bourn out en Nueva York, este observa que al año de trabajar en una clínica de toxicomanías la mayoría de los voluntarios sufría una progresiva pérdida de energía hasta llegar al agotamiento, síntomas de ansiedad y depresión, así como desmotivación en su trabajo y agresividad con los pacientes. En los años 80 la psicóloga Cristina Maslach, de la Universidad de Berkeley, California, retoma el concepto, desarrollando un instrumento para su diagnóstico, denominado cuestionario de Maslach. El burn out es un síndrome de estrés crónico de aquellas profesiones de servicio que se caracterizan por una atención intensa y prolongada a personas que están en una situación de necesidad o dependencia. En la actualidad es una de las causas más importante de incapacidad laboral y ausentismo. El síndrome presenta tres aspectos fundamentales: 1) Agotamiento emocional: pérdida de las ganas de trabajar, disminución del interés y de la satisfacción laboral. 2) Despersonalización: desarrollo de actitudes negativas, de insensibilidad y de cinismo hacia los receptores del servicio prestado y compañeros de trabajo. 3) Falta de realización personal: se vive como la sensación de insuficiencia profesional y baja autoestima.

**Objetivo:** identificar la prevalencia del síndrome de burn out en los residentes de la carrera de médico especialista en anestesiología de Buenos Aires.

**Materiales y Metodos:** estudio descriptivo observacional de corte transversal, multicéntrico, aplicando cuestionario de Maslach a la población objetivo. Revisión bibliográfica. Se utilizaron las bases de datos lylacs y medline, pub med como motor de búsqueda. Las palabras claves fueron "burn out and anestesia". Los límites de la búsqueda fueron artículos publicados en los últimos 10 años, idiomas ingles y español.

**Discusión:** Se encuestó un total de 150 alumnos de la carrera de médico especialista en anestesiología, obteniéndose como resultado que el 8% de ellos presenta Síndrome de Burnout. Calificando las tres subescalas se encontró que: el 54% presenta agotamiento emocional, mientras que el 37% presenta despersonalización. Con respecto a la realización personal sólo el 15% no logra sentirse realizado. No hubo diferencias significativas entre capital y provincia. Se observa un valor superior de este síndrome en mujeres que en hombres.

**Conclusión:** Solo una pequeña población de residentes presenta síndrome de Burn out. Sin embargo, al analizar por separado las diferentes esferas que caracterizan al síndrome, son preocupantes los altos porcentajes hallados en agotamiento emocional o despersonalización. Esto determina la necesidad del seguimiento de dicho grupo de profesionales en el tiempo con el objetivo de desarrollar estrategias efectivas para prevenirlo.